

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом ГБДОУ детского сада №28
Невского района Санкт – Петербурга
Протокол № 1 от 30.08.2024 г

СОГЛАСОВАНО:

Врач _____ Р.А.Гугучкина

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующим ГБДОУ детского сада №28
Невского района Санкт – Петербурга
_____ А.А.Семенова
Приказ № 235 от 30.08.2024 г

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ ВТОРОЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА (с 1.6 до 2 лет)
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
(теплый период года)**

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием детей, термометрия, свободная игровая деятельность	7.00- 8.00	1ч
Утренняя гимнастика	8.00- 8.10	10 мин
Самостоятельная деятельность детей, взаимодействие педагога с детьми	8.10- 8-20	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20- 8.50	30 мин
Совместная деятельность (чтение худ.литературы, игры и т.д)	8.50 – 9.20	20мин
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Совместная образовательная деятельность (физкультурно – оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдение, музыка, воздушные и солнечные ванны, самостоятельная деятельность	9.20 – 11.30	1ч 30 мин
Второй завтрак	09.50- 10.00	10 мин
Возвращение с прогулки по подгруппам. (КГН)	11.30 – 11.45	15 мин
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.45- 12.00 12.00 – 12.30	45 мин
Подготовка к дневному сну (хождение по дорожкам здоровья, воздушные ванны)	12.30- 15.30	3ч
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры.	15.30- 15.45	15 мин
Самостоятельная, совместная деятельность педагога с детьми	15.45 – 16.00	15 мин
Подготовка к полднику. Полдник	16.00 – 16.15 16.15 – 16.40	40мин
Самостоятельная, совместная деятельность педагога с детьми	16.40 – 17.30	
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Совместная образовательная деятельность (физкультурно – оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдение, музыка, воздушные и солнечные ванны, самостоятельная деятельность Уход детей домой	17.30 -19.00	1ч 30 мин

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом ГБДОУ детского сада №28
Невского района Санкт – Петербурга
Протокол № 1 от 30.08.2024г

СОГЛАСОВАНО:

Врач _____ Р.А.Гугучкина

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующим ГБДОУ детского сада №28
Невского района Санкт – Петербурга
_____ А.А.Семенова
Приказ № 235 от 30.08.2024г

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ ВТОРОЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА (с 2 до 3 лет)
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
(теплый период)**

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием, осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность, гигиенические процедуры	7.00- 8.00	60 мин
Утренняя гимнастика	8.00- 8.05	5 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05- 8.45	40 мин
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Утренний круг	8.45 – 9.30.	45 мин
Занятия с детьми (динамическая пауза между занятиями не менее 10минут)	9.00 – 9.10	10 мин
	9.20 – 9.30	10 мин
Санитарно – гигиенические процедуры. Второй завтрак	9.30 – 10.00	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.30	1 ч 30 мин
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры Подготовка к обеду, обед	11.30- 12.30	1 час
Подготовка к дневному сну. Сон с использованием музыкотерапии	12.30- 15.30	3ч
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	15.30- 16.00	30 мин
Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к прогулке	16.00- 17.30	1 ч 30мин
Прогулка, уход домой	17.30 -19.00	1 ч 30мин

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом ГБДОУ детского сада №28
Невского района Санкт – Петербурга
Протокол № 1 от 30.08.2024 г

СОГЛАСОВАНО:

Врач _____ Р.А.Гугучкина

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующим ГБДОУ детского сада №28
Невского района Санкт – Петербурга
_____ А.А.Семенова
Приказ № 235 от 30.08.24 г

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (СЗ – 4 ЛЕТ)
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
(теплый период года)**

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием, осмотр детей, свободная игра санитарно – гигиенические процедуры	7.00- 8.00	1ч
Утренняя гимнастика	8.00- 8.15	15 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15- 8.45	30 мин
Утренний круг	8.50- 9.00	10 мин
Занятия с детьми (динамическая пауза между занятиями не менее 10минут)	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	40мин
Санитарно – гигиенические процедуры. Второй завтрак	10.00- 10.20	20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20- 11.50	1ч 30 мин
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	11.50- 12.10	20 мин
Подготовка к обеду, обед	12.10- 12.45	35 мин
Сон с использованием музыкотерапии	12.45- 15.15	2ч 30 мин
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	15.15 – 16.00	45мин
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная и подгрупповая коррекционная работа, совместная деятельность с детьми	16.00 – 17.30	1час 30мин
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры и упражнения, самостоятельная деятельность). Уход домой.	17.30 -19.00	1ч 30 мин

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом ГБДОУ детского сада №28
Невского района Санкт – Петербурга
Протокол № 1 от 30.08.2024 г

СОГЛАСОВАНО:

Врач _____ Р.А.Гугучкина

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующим ГБДОУ детского сада №28
Невского района Санкт – Петербурга
_____ А.А.Семенова
Приказ № 235 от 30.08.2024 г

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ (с 4 до 5 лет)
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ
НАПРАВЛЕННОСТИ (теплый
период года)**

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием детей, термометрия, свободная игровая деятельность	7.00- 8.10	1ч10мин
Утренняя гимнастика	8.10- 8.20	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20- 8.40	20 мин
Самостоятельная деятельность детей	8.40- 9.00	15 мин
Совместная деятельность (чтение худ.литературы, игры и т.д)	9.00 – 9.20	20мин
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Совместная образовательная деятельность (физкультурно – оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдение, музыка, воздушные и солнечные ванны, самостоятельная деятельность	9.20 – 12.15	2ч55мин
Второй завтрак	09.50- 10.00	10 мин
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.15- 12.45	30 мин
Подготовка к дневному сну (хождение по дорожкам здоровья, воздушные ванны)	12.45- 15.15	2ч 30 мин
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	15.15- 15.25	10 мин
Подготовка к полднику. Полдник	15.25 – 15.45	20мин
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Совместная образовательная деятельность (физкультурно – оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдение, музыка, воздушные и солнечные ванны, самостоятельная деятельность Уход детей домой	15.45 -19.00	3ч 15 мин

ПРИНЯТО:**УТВЕРЖДЕНО:**

Педагогическим советом ГБДОУ детского сада №28
Невского района Санкт – Петербурга
Протокол № 1 от 30.08.2024 г
СОГЛАСОВАНО:
Врач _____ Р.А.Гугучкина

Заведующим ГБДОУ детского сада №28
Невского района Санкт – Петербурга
_____ А.А.Семенова
Приказ № 235 от 30.08.2024г

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ (с 5 до 6 лет)
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
(теплый период года)**

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием, осмотр детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00- 8.10	1ч 10 мин
Утренняя гимнастика	8.10- 8.20	10 мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	8.20- 8.30	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30- 8.55	25 мин
Самостоятельная деятельность (чтение худ. Литературы, игры и тд.)	8.55 – 9.10	15 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Совместная образовательная деятельность (физкультурно – оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдение, музыка, воздушные и солнечные ванны, самостоятельная деятельность	9.10 – 12.10	3ч 00 мин
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10 мин
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	12.10- 12.20	10 мин
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20- 12.50	30 мин
Подготовка к дневному сну (хождение по дорожкам здоровья, воздушные процедуры)	12.50- 15.20	2ч 30 мин
Подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.20- 15.40	20 мин
Полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.40 – 16.00	20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Совместная образовательная деятельность (физкультурно – оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдение, музыка, воздушные и солнечные ванны, самостоятельная деятельность. Уход домой.	16.00 -19.00	3ч 00 мин

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом ГБДОУ детского сада №28
Невского района Санкт – Петербурга
Протокол № 1 от 30.08.2024 г

СОГЛАСОВАНО:

Врач _____ Р.А.Гугучкина

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующим ГБДОУ детского сада №28
Невского района Санкт – Петербурга
_____ А.А.Семенова
Приказ № 235 от 30.08.2024г

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ (с 6 до 7 лет)
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
(теплый период года)**

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием, осмотр детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00- 8.10	1ч 10 мин
Утренняя гимнастика	8.10- 8.20	10 мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	8.20- 8.30	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30- 8.50	20 мин
Самостоятельная деятельность (чтение худ. Литературы, игры и тд.)	8.50 – 9.10	20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Совместная образовательная деятельность (физкультурно – оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдение, музыка, воздушные и солнечные ванны, самостоятельная деятельность	9.10 – 12.10	3ч 00 мин
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10 мин
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	12.10- 12.20	10 мин
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20- 12.50	30 мин
Подготовка к дневному сну (хождение по дорожкам здоровья, воздушные процедуры)	12.50- 15.20	2ч 30 мин
Подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.20- 15.40	20 мин
Полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.40 – 16.00	20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Совместная образовательная деятельность (физкультурно – оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдение, музыка, воздушные и солнечные ванны, самостоятельная деятельность. Уход домой.	16.00 -19.00	3ч 00 мин