Педагогическим советом ГБДОУ детского сада №28 Невского района Санкт — Петербурга Протокол № 1 от  $30.08.2024 \, \mathrm{r}$  **СОГЛАСОВАНО:** 

УТВЕРЖДЕНО:
-------------

Заведующим ГБДОУ детского сада №28 Невского района Санкт — Петербурга \_\_\_\_\_\_\_ А.А.Семенова Приказ № 235 от  $30.08.2024 \ \Gamma$ 

#### РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ ВТОРОЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА (с 1.6 до 2 лет) ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

(теплый период года)

Врач \_\_\_\_\_\_Р.А.Гугучкина

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием детей, термометрия, свободная игровая деятельность	7.00- 8.00	1ч
Утренняя гимнастика	8.00- 8.10	10 мин
Самостоятельная деятельность детей, взаимодействие		
педагога с детьми	8.10- 8-20	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20- 8.50	30 мин
Совместная деятельность (чтение худ.литературы, игры и т.д)	8.50 - 9.20	20мин
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная		
деятельность в режимных моментах). Совместная		
образовательная деятельность (физкультурно –		
оздоровительная, художественное творчество, игры,		
наблюдение, музыка, воздушные и солнечные ванны,		
самостоятельная деятельность	9.20 – 11.30	1ч 30 мин
Второй завтрак	09.50- 10.00	10 мин
Возвращение с прогулки по подгруппам. (КГН)	11.30 – 11.45	15 мин
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.45- 12.00 12.00 – 12.30	45 мин
Подготовка к дневному сну (хождение по дорожкам		
здоровья, воздушные ванны)	12.30- 15.30	3ч
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры.	15.30- 15.45	15 мин
Самостоятельная, совместная деятельность педагога с детьми	15.45 – 16.00	15 мин
Подготовка к полднику. Полдник	16.00 – 16.15 16.15 – 16.40	40мин
Самостоятельная, совместная деятельность педагога с детьми	16.40 – 17.30	
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная		
деятельность в режимных моментах). Совместная		
образовательная деятельность (физкультурно –		
оздоровительная, художественное творчество, игры,		
наблюдение, музыка, воздушные и солнечные ванны,		
самостоятельная деятельность		
Уход детей домой	17.20 10.00	1 20
	17.30 -19.00	1ч 30 мин

Врач \_\_\_\_\_\_Р.А.Гугучкина

Педагогическим советом ГБДОУ детского сада №28 Невского района Санкт – Петербурга Протокол № 1 от 30.08.2024г СОГЛАСОВАНО:

* ****	TTOOTAT	****
VIV	1, 12, 77, 1	IEHO:
JID		ILIIV.

Заведующим ГБДОУ детского сада №28 Невского района Санкт – Петербурга \_\_\_\_\_\_\_А.А.Семенова Приказ № 235 от 30.08.2024г

#### РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ ВТОРОЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА (с 2 до 3 лет) ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

(теплый период)

(теплыи период)		
Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием, осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность,		
гигиенические процедуры		
	7.00- 8.00	60 мин
Утренняя гимнастика		
	8.00- 8.05	5 мин
Подготовка к завтраку, завтрак		
	8.05- 8.45	40 мин
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная		
работа. Утренний круг	8.45 - 9.30.	45 мин
Занятия с детьми (динамическая пауза между занятиями не		
менее 10минут)	9.00 - 9.10	10 мин
	9.20 - 9.30	10 мин
Санитарно – гигиенические процедуры. Второй завтрак		
	9.30 - 10.00	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка		
	10.00 - 11.30	1 ч 30 мин
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры		
Подготовка к обеду, обед		
	11.30- 12.30	1 час
Подготовка к дневному сну. Сон с использованием		
музыкотерапии		
	12.30- 15.30	3ч
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, гигиенические		
процедуры. Подготовка к полднику. Полдник		
	15.30- 16.00	30 мин
Самостоятельная игровая деятельность детей.		
Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к прогулке		
T	16.00- 17.30	1 ч 30мин
Прогулка, уход домой	17.30 -19.00	1 ч 30мин
	17.30 -17.00	1 4 ЛОМИН

Педагогическим советом ГБДОУ детского сада №28 Невского района Санкт — Петербурга Протокол № 1 от  $30.08.2024 \, \mathrm{r}$ 

СОГЛАСОВАНО:

Врач \_\_\_\_\_\_Р.А.Гугучкина

#### УТВЕРЖДЕНО:

Заведующим ГБДОУ детского сада №28 Невского района Санкт — Петербурга \_\_\_\_\_\_\_ А.А.Семенова Приказ № 235 от  $30.08.24 \, \Gamma$ 

#### РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (СЗ – 4 ЛЕТ) ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ (теплый период года)

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием, осмотр детей, свободная игра санитарно –		
гигиенические процедуры		
	7.00- 8.00	1ч
Утренняя гимнастика		4.5
Паттатата	8.00- 8.15	15 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	0.15 0.45	20
Утренний круг	8.15- 8.45	30 мин
утреннии круг	0.70.000	10
Povidencia o Norway (myyo) wyo doda no no y olymy o olymy y y	8.50- 9.00	10 мин
Занятия с детьми (динамическая пауза между занятиями не	0.00 0.15	
менее 10минут)	9.00 - 9.15 9.25 - 9.40	40
	9.23 – 9.40	40мин
Санитарно – гигиенические процедуры. Второй завтрак	10.00 10.00	• •
	10.00- 10.20	20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка		
подготовка к прогулке, прогулка	10.20- 11.50	1ч 30 мин
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры		
	11.50- 12.10	20 мин
Подготовка к обеду, обед	10 10 10 45	2.5
Сон с использованием	12.10- 12.45	35 мин
музыкотерапии	12.45- 15.15	2ч 30 мин
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, гигиенические	12.45- 15.15	24 30 MMH
процедуры. Подготовка к полднику. Полдник		
	15.15 - 16.00	45мин
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная и		
подгрупповая коррекционная работа, совместная деятельность с детьми		
делтельность с детьми	16.00 - 17.30	1час 30мин
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры и		
упражнения, самостоятельная деятельность). Уход домой.		
	17.30 -19.00	1ч 30 мин

Педагогическим советом ГБДОУ детского сада №28 Невского района Санкт – Петербурга Протокол № 1 от  $30.08.2024 \, \mathrm{r}$  СОГЛАСОВАНО:

Заведующим ГБДОУ детского сада №28
Невского района Санкт – Петербурга
А.А.Семенова
Приказ № 235 от 30.08.2024 г

УТВЕРЖДЕНО:

## **СОГЛАСОВАНО:** Врач \_\_\_\_\_\_ Р.А.Гугучкина

# РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ (с 4 до 5 лет) ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ (теплый период года)

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием детей, термометрия, свободная игровая деятельность		
	7.00- 8.10	1ч10мин
Утренняя гимнастика		
	8.10- 8.20	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак		
	8.20- 8-40	20 мин
Самостоятельная деятельность детей	8.40- 9.00	15 мин
Совместная деятельность (чтение худ.литературы, игры и т.д)		
	9.00 - 9.20	20мин
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная		
деятельность в режимных моментах). Совместная		
образовательная деятельность (физкультурно –		
оздоровительная, художественное творчество, игры,		
наблюдение, музыка, воздушные и солнечные ванны,		
самостоятельная деятельность	9.20 - 12.15	2ч55мин
Второй завтрак	09.50- 10.00	10 мин
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в		
режимных моментах)	12.15- 12.45	30 мин
Подготовка к дневному сну (хождение по дорожкам	12 45 15 15	2ч 30 мин
здоровья, воздушные ванны)	12.45- 15.15	24 30 мин
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	15.15- 15.25	10 мин
	10/10 10/20	10 111111
Подготовка к полднику. Полдник	15.25 – 15.45	20мин
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная		
деятельность в режимных моментах). Совместная		
образовательная деятельность (физкультурно –		
оздоровительная, художественное творчество, игры,		
наблюдение, музыка, воздушные и солнечные ванны,		
самостоятельная деятельность		
Уход детей домой		
	15.45 -19.00	3ч 15 мин

ПРИНЯТО: УТВЕРЖДЕНО:

Педагогическим советом ГБДОУ детского сада №28 Невского района Санкт — Петербурга Протокол № 1 от  $30.08.2024\,\mathrm{r}$  СОГЛАСОВАНО: Врач \_\_\_\_\_\_\_ Р.А.Гугучкина

Заведующим ГБДОУ детского сада №28
Невского района Санкт – Петербурга
А.А.Семенова
Приказ № 235 от 30.08.2024г

### РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ (с 5 до 6 лет) ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

(теплый период года)

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием, осмотр детей, свободная игра, самостоятельная		
деятельность	7.00- 8.10	1ч 10 мин
Утренняя гимнастика	8.10- 8.20	10 мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	0.10 0.20	TO WITH
	8.20- 8.30	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	0.20 0.00	10 111111
	8.30- 8.55	25 мин
Самостоятельная деятельность (чтение худ. Литературы,	0.00	20 111111
игры и тд.)	8.55 - 9.10	15 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная		10 11111
деятельность в режимных моментах). Совместная		
образовательная деятельность (физкультурно –		
оздоровительная, художественное творчество, игры,		
наблюдение, музыка, воздушные и солнечные ванны,		
самостоятельная деятельность	9.10 – 12.10	3ч 00 мин
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10 мин
	10.00 - 10.10	то мин
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	12.10- 12.20	10 мин
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в		
режимных моментах)	12.20- 12.50	30 мин
Подготовка к дневному сну (хождение по дорожкам		
здоровья, воздушные процедуры)	12.50- 15.20	2ч 30 мин
Подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15 20 15 40	20
подъем, оодрящая гимнаетика, воздушные процедуры	15.20- 15.40	20 мин
Полдник (образоватедьная деятельность в режимных		
моментах)	15.40 - 16.00	20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная		-
деятельность в режимных моментах). Совместная		
образовательная деятельность (физкультурно –		
оздоровительная, художественное творчество, игры,		
наблюдение, музыка, воздушные и солнечные ванны,		
самостоятельная деятельность. Уход домой.		
	16.00 -19.00	3ч 00 мин

Педагогическим советом ГБДОУ детского сада №28 Невского района Санкт – Петербурга Протокол № 1 от <u>30.08.2024 г</u>

Заведующим ГБДОУ детского сада №28
Невского района Санкт – Петербурга
А.А.Семенова
Приказ № 235 от 30.08.2024г

УТВЕРЖДЕНО:

#### СОГЛАСОВАНО:

Врач \_\_\_\_\_\_Р.А.Гугучкина

## РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ (с 6 до 7лет) ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ (теплый период года)

(теплый период года)	T -	<del>-</del>
Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием, осмотр детей, свободная игра, самостоятельная		
деятельность	7.00- 8.10	1ч 10 мин
Утренняя гимнастика		
D	8.10- 8.20	10 мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры		
	8.20- 8.30	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак		
	8.30- 8.50	20 мин
Самостоятельная деятельность (чтение худ. Литературы,		
игры и тд.)	8.50 - 9.10	20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная		
деятельность в режимных моментах). Совместная		
образовательная деятельность (физкультурно –		
оздоровительная, художественное творчество, игры,		
наблюдение, музыка, воздушные и солнечные ванны,		
самостоятельная деятельность	9.10 - 12.10	3ч 00 мин
Второй завтрак	10.00 - 10.10	10 мин
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.		
	12.10- 12.20	10 мин
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в		
режимных моментах)	12.20- 12.50	30 мин
Подготовка к дневному сну (хождение по дорожкам		
здоровья, воздушные процедуры)	12.50- 15.20	2ч 30 мин
Подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.20- 15.40	20 мин
	13.20-13.40	20 MMII
Полдник (образовательная деятельность в режимных		
моментах)	15.40 - 16.00	20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная		
деятельность в режимных моментах). Совместная		
образовательная деятельность (физкультурно –		
оздоровительная, художественное творчество, игры,		
наблюдение, музыка, воздушные и солнечные ванны,		
самостоятельная деятельность. Уход домой.		
	16.00 -19.00	3ч 00 мин